



Site : nap49.canalblog.com

LA GAZETTE NATURAMAPORTE

Novembre—Décembre 2015 n°35



Après la saison de production et de cueillette -avril à octobre-, vient celle de la confection et vente de sachets d'infusions.

Le beau temps d'automne, s'il se poursuit, permettra de faire une belle cueillette de vigne rouge, cynorhodons (églantier) et autres racines (bardane, fenouil, chiendent, valériane...). Et le temps de Noël va bientôt arriver avec ses marchés. L'hiver permettra je l'espère d'avancer dans les travaux d'aménagement de l'atelier à côté du séchoir. : isoler l'autre partie de mon petit hangar, poser porte et fenêtres, tables de travail et évier... J'ai hâte de pouvoir travailler avec un peu plus d'aisance. Il est aussi prévu des plantations d'arbustes dans le jardin. J'espère qu'il sera tout beau pour le printemps et digne d'être visité...

Au mois de mai, nous avons organisé un panel de dégustation avec Pauline, une stagiaire. Il s'agissait de faire tester à une vingtaine de dégustateurs 8 types de mélanges en comparant 3 recettes pour chaque type. Certains mélanges ont été modifiés en fonction des résultats. De nouveaux sont apparus. La comparaison avec des mélanges du commerce (à l'aveugle bien-sûr) donne généralement une bonne appréciation, ce qui est encourageant. L'idée est de développer quelques mélanges plus demandés et que d'autres producteurs puissent participer plus largement à l'approvisionnement en plantes. L'association PAM Bio d'Anjou (Plantes Aromatiques et Médicinales Biologiques d'Anjou) dont je fais partie (avec Michel Socheleau et Laurent Coulonnier) veut ainsi développer la vente en circuit court à côté du marché de gros.

Cette année, la gamme s'est élargie avec, outre les nouvelles tisanes :

- ♦ - des poudres de plante (ortie, prêle, menthe,...pour l'instant) à utiliser dans la cuisine comme complément alimentaire ou en aromatique sur sauces et desserts (menthe)
- ♦ - macéras huileux au millepertuis ou à la matricaire pour un tas de petits soucis (brûlures, maladies de peau, courbatures, goutte...)
- ♦ - des gelées de menthe, pissenlit, mélisse et coquelicot pour quelques plaisirs en tartine.
- ♦ - eau florale de camomille pour les problèmes aux yeux, l'acné, les peaux abimées... On verra dans les prochaines années si d'autres hydrolats peuvent venir compléter.

Pour plus d'infos sur les produits, le site internet www.lecultivateurenherbes.jimdo.com va être complété très prochainement (l'avantage de nos métiers, c'est qu'on ne s'ennuie pas).

A bientôt.

Jérôme Allain

Avis de recherche !...

Tutorat TISANES :

Marie-Pierre Poignard ne peut plus poursuivre l'accompagnement de Jérôme Allain.

OR, SANS TUTEUR, PAS DE LIVRAISON POSSIBLE

En effet, il est nécessaire de faire le lien avec le producteur, de gérer les contrats.

Jérôme Allain a donc lui aussi besoin de l'un de nous pour continuer à nous fournir ses tisanes (3 livraisons dans l'année).



Des nouvelles des producteurs...

Lapins-Huiles : Michel et Yvette Socheleau Au Grand Cormier à Chemillé

La porte ouverte a été décevante pour nous. Peu de participants, 3 référents sur 4 plus quelques autres environ 18 personnes au total en comptant les enfants. Beaucoup d'énergie de dépensée pour peu de résultat. Nous avons décidé que nous ne referions plus de portes ouvertes mais nous sommes prêts à accueillir les personnes qui veulent visiter, sur rendez-vous.

La récolte de **colza** 2015 est moyenne. Il risque d'y avoir une rupture de livraison jusqu'à la prochaine récolte.

Le semis pour 2016 a été réalisé le 9 septembre : très bonne levée (voir photo), résultat en Juillet prochain.

Le tournesol a été moissonné le 28 septembre : 2 tonnes environ (photo) et comme il y a du stock, les livraisons seront assurées.



Lapins : j'ai redonné mes dates pour la prochaine saison. J'ai du lapin en quantité et à maturité. Espérons que les chiens vont nous oublier.



Passage de flambeau !...



Vous le savez, Véronique et Bruno voulaient passer le flambeau du tutorat Lapins-Huiles.

Voilà qui est chose faite grâce à Pierre et Anne-Marie Vocat.

Un grand merci à eux tous !

Des nouvelles de la ferme des Harbaux

Cet été a vu l'achèvement des travaux de reconstruction: rehausser une partie du vieux poulailler désaffecté pour en faire un hangar. Cela me permet de conforter la capacité de stockage de paille et foin perdu au niveau du nouveau bâtiment (voir photo).

Mais surtout pas mécontent d'avoir fini. 22 mois de dur à réfléchir, à reprojeter, à déconstruire, puis à reconstruire tout cela en plus des travaux habituels de la ferme et au gré des aléas familiaux.

Et Maître renard...

Quelle ne fut pas ma surprise de découvrir ce samedi après-midi 10 octobre un renard couché dans le poulailler au milieu des poulets. Poursuivi par Tilia et Snoopy mes 2 chiens de berger...de volailles, la bagarre tourna en défaveur du renard.

En l'examinant de près, c'était un vieux renard mâle qui s'était orienté vers la chasse à la gallinette d'élevage bien moins rapide que d'autres animaux sauvages (mulots, lapins...) qui agrémentent habituellement ses repas. Mais pas si solitaire car la nuit suivante 4 poulets qui avait décidé de dormir à la belle étoile ont fait les frais de son ou ses collègues. Il y a du monde caché dans les haies toutes proches et c'est aussi l'époque où leur habitat est bousculé (récolte des maïs notamment). Rendez-vous en novembre pour les poulets et pintades et surtout pensez à remplir votre contrat volailles festives avant début novembre. Ci-joint un petit rappel sur leur élevage. **Alain Chazerault**



Précisions sur l'élevage des volailles festives :

Les poulardes sont des poules (races habituelles de vos livraisons) mais finies (environ 1 mois) en claustration (pas d'accès au parcours) avec une alimentation à base de triticales/pois broyé et imbibé de « petit lait » de chèvre. La durée d'élevage sera d'environ 150j. Poids PAC de 2.2 à 2.5 kg.

Les coqs de Noël sont donc les poulets élevés selon les mêmes conditions que les poulardes. Mais **ce ne sont pas des chapons** (poulets castrés). En effet je me refuse à leur infliger cette intervention pour le seul plaisir de nos papilles. Poids PAC 2.8 à 3.2 kg.

Dans les 2 cas la viande est très moelleuse et très goûteuse du fait de son imprégnation de gras de finition au petit lait.

Les oies (oie marron de Toulouse) sont arrivées oisons fin mai. Elles ont eu ensuite une longue période de pâturage + un complément de triticales/pois. À partir de début novembre, elles ont entamé la phase de finition en claustration et triticales/pois à volonté. Soit une durée d'élevage de 200j. Poids très variable allant de 3.5 à 5 kg.

Zoom sur la ferme de François - L'Automne à la ferme

Comme chaque automne, les jours diminuent. Les nuits sont fraîches et sans doute les premières gelées ne tarderont pas. Après une rentrée ensoleillée, la pluie qui nous a accompagnés a permis aux prés grillés par l'été de reverdir, à l'herbe de pousser. Les animaux, encore aux champs, profitent de ce regain. L'automne est aussi pour nous une période de vêlages : tôt le matin et tard le soir, la surveillance est de rigueur pour s'assurer qu'une naissance n'est pas en cours. Il s'agit aussi de préparer, c'est à dire trier, peser, les semences qui seront bientôt utilisées pour les récoltes de 2016. Dans la meunerie, la meule tourne. Paysans-boulangers, crêpiers, AMAP, épicerie bio, particuliers, les commandes et livraisons de farines rythment elles aussi la semaine. Autant de crêpes, pâtisseries et pains dorés en devenir, qui nous font oublier l'ensachage fastidieux, le poids des sacs, et des caisses lourdement chargées. Et puis, au bureau, c'est aussi le temps des préparations de contrats pour les AMAP, de réflexion sur nos méthodes de travail.

Bref, on ne s'ennuie pas à **la Ferme de François !**

Fruits biologiques corses : quel avenir ?

La saison des livraisons de fruits corses va bientôt commencer. Vous êtes 37 familles d'amapiens à vous partager 25 cagettes de fruits biologiques, de novembre à mai. D'ores et déjà, vous savez que vous allez vous régaler...

Mais qu'en est-il des amapiens qui voudraient bien en profiter aussi, et ne le peuvent pas, du fait que nous ne pouvons plus augmenter le nombre de cagettes livrées à Ste Gemmes ou sur la région ? C'est une question que j'ai eu l'occasion de soulever en CA, car cela me tracasse depuis 2 ans déjà...

Parmi les 37 amapiens, 16 d'entre eux achètent 10 kg (la cagette entière). Pour la plupart, ils ont commencé à acheter dès que le réseau avec Aliméa s'est mis en place, et ils y tiennent.

14 amapiens ont choisi de réduire leur consommation (choix familial, réduction du nombre de personnes à la maison, ou choix philosophique) et se partagent 7 cagettes, donc 5 kg chacun.

3 familles se partagent 1 cagette, et reçoivent le 1/3 de la cagette. Et enfin, 1 cagette est partagée en 4 parts de 2,5 kg.

Cette année, 5 demandes ont été refusées, car il n'y a pas eu de « partageurs ».

Que se passe-t-il ailleurs ?

Dans certaines amap, le nombre de livraisons a été réduit à 5 par an (nous en avons 7), car il n'y avait pas assez de production à partager. Dans d'autres, il a été imposé que dans un premier temps, toutes les cagettes soient partagées en 2, et que le maximum autorisé soit de 5 kg.

Quoi faire ?

Pour l'instant, les contrats ont d'abord été proposés en priorité aux amapiens qui en étaient déjà titulaires la saison passée. Puis j'ai proposé à plusieurs reprises que ceux qui pensaient pouvoir réduire leur consommation se fassent connaître, pour que l'on puisse partager. C'est ce qui explique les 1/4 ou 1/3 de cagette... basés sur le volontariat.

La question va se reposer en mai, au moment de la reconduction des contrats. Il est clair que cette année, j'aimerais pouvoir lancer « la campagne » de ré-inscription à tous les amapiens en même temps, sans donner aucune priorité. C'est un premier pas. Faut-il aller plus loin, et faire « tourner » les contrats, et que certains s'en passent un an à tour de rôle ? Faut-il imposer le partage en 1/2 cagettes ? Sachant que mot « imposer » me dérange, car il ne me semble pas aller dans le sens de la solidarité chère à la philosophie amapienne...

Le CA a donné son accord pour que **cette question soit abordée lors de l'Assemblée Générale du vendredi 22 janvier 2016.**

D'ici là, réfléchissez-y, discutez-en...

Et puis, pour ceux qui auront la chance d'en profiter... régalez vous !

Chantal HEULIN

Tutrice fruits corses.

Livraisons 2016

15 janvier
19 février
18 mars
15 avril
20 mai

Novembre**Vendredi 06**

Légumes frais
Produits laitiers
Fromage de chèvre
Farine
Bœuf - Veau
Pain

Vendredi 13

Légumes frais
Produits laitiers
Fromage de chèvre
Pain
Poissons
Pommes
Poulets
Œufs
Fruits secs

Vendredi 20

Légumes frais
Produits laitiers
Fromage de chèvre
Pain
Pintades

Vendredi 27

Légumes frais
Produits laitiers
Fromage de chèvre
Pain
Œufs/Galettes
Cochonnailles
Rab Poulets/Pintades
Fruits rouges
(confitures et sirops)
Fruits corses
(à confirmer)

AGENDA**Réunion d'accueil des nouveaux amapiens :****Vendredi 13 novembre après la livraison**

Ouvert bien sûr aux moins nouveaux qui veulent partager leur expérience.

Assemblée Générale :**Vendredi 22 Janvier 2016**

Salle des Fêtes Sainte-Gemmes

Un temps pour nous retrouver, faire mieux connaissance. Mais surtout, partage avec les producteurs sur ce qui fait leur quotidien.

Et aussi, présentation du Blog Naturamaporte refait à neuf !

A cette occasion, ce serait une bonne idée de prévoir un coin enfants... Si quelqu'un veut bien s'en occuper, à voir avec le bureau. **D'avance merci !**

Décembre**Vendredi 04**

Légumes frais
Produits laitiers
Pain

Vendredi 11

Légumes frais
Produits laitiers
Pain
Poissons
Pommes
Œufs

Vendredi 18

Légumes frais
Produits laitiers
Agneaux
Pain
Volailles de Noël
Œufs
Miel
Fruits rouges
(confitures et sirops)
Clémentines de Noël
Fruits corses
(à confirmer)
Tisanes ?

Vendredi 25***FAITES EQUITABLE***
avec Artisans du Monde**Samedi 5 et Dimanche 6 décembre 2015**

Maison de Quartier Angers-Centre

12 rue Thiers



Notre AMAP tiendra un stand pour partager sur un mode de consommation différent ; n'hésitez pas à venir pour tenir un permanence.

COP 21 : MARCHONS POUR LE CLIMAT !

Les 28 et 29 novembre, Marchons pour le climat !
Venez participer à la Marche Mondiale pour le Climat !

Le sommet sur le climat, la COP21, commence le 30 novembre. Dans le monde entier, montrons à nos gouvernements que la société civile est mobilisée pour que des mesures justes et efficaces soient prises face au dérèglement climatique.

Dans toutes les capitales du monde, des marches sont en train d'être organisées samedi 28 ou dimanche 29 novembre.