

Site : nap49.canalblog.com

LA GAZETTE NATURAMAPORTE

Septembre/Octobre 2015 n°34

Bonne rentrée à tous !

*Des infos (ferme, rencontres, film, débat), la réinscription, les contrats à renouveler ...
C'est reparti pour une année amapienne.*

Portes Ouvertes chez notre producteur
de lapins et d'huiles
Le Samedi 12 septembre 2015

Au Grand Cormier à Chemillé

Michel et Yvette Socheleau vous accueillent pour une visite
de leur ferme : prairie pour les lapins et démonstration de la
presse à huile.

Poissons Légumes Œufs Pain
+ bien sûr les autres produits si vous
avez des besoins (voir les tuteurs)



Catherine Louapre prend son piedou une remorque
casse-pied !

LA RENTRÉE LES POULETTES LES ŒUFS ET UN ORTEIL DANS LE SAC !

Bonjour,

Pour moi , le 1er septembre s'est passé aux urgences
de Cholet, j'ai fait tomber la flèche de la remorque des poulettes sur mon gros orteil. Résultat: fracture
ouverte du gros orteil, minimum un mois d'arrêt avec impossibilité de conduire et mobilité à la marche
difficile.

Donc, les distributions n'ont pas encore démarré, on verra d'ici là comment ça progresse, j'en saurai plus je
pense après le rendez-vous du 10 septembre. Je vous recontacte pour voir comment on s'organise.

Pour ma petite ferme, c'est surtout l'alimentation qui pose problème, une copine va venir m'aider, ma famille
pallie, Bref on s'organise.

Je n'ai pas trop mal, et on se dit que cela aurait pu être pire.

Donc, pour ma 9ème saison (déjà !) les poulettes sont bien arrivées au Grand Bois, et elle commencent tran-
quille à pondre, donc j'invite les mangeurs d'œufs à penser à remplir leur contrats pour ceux qui ne l'au-
raient pas encore fait .

Michel Socheleau m'a livré samedi dernier les 3 tonnes de céréales (Triiticales pois), 200 kg de tourteau de
tournesol et 200 kg de féverole.

Tout est prêt pour démarrer une nouvelle saison, y' a juste la fermière à qui il manque un orteil !

Je vous envoie des nouvelles et à bientôt pour les prochaines livraisons.

Catherine Louapre

L'AMAP des Goganes nous invite !

Des rencontres

Les AMAP fêtent leurs 10 ans, ça chauffe sur notre planète, c'est :

Entrée gratuite
Bar et
restauration

La Rue
(Denezé sous doué)

les FEST-SERRES

le 19 sept 2015

Dès 16H
visite de la
ferme

21H Bal Folk
FEST NOZ

Théâtre

- Eva & Guillaume:
A table!
- Les givrés de
l'impro

Musique

- Kamm Digamm
- Dilmano
- Fillmore
- Les Patates douces
- Les sonneurs du
Bagad de Trélazé

Participation des AMAP des goganes et du GABBAnjou



L'AMAP des Goganes est la première amap créée dans le Maine-et-Loire, grâce à Denise et Daniel Vuillon (créateurs de la 1ère amap en France, voir aussi affiche page suivante). Les Goganes nous ont accompagnés lorsque nous avons démarré notre amap. En effet, plusieurs producteurs ont ainsi complété leurs livraisons avec Naturamaporte.

Elle fête aujourd'hui ses 10 ans :

« Un temps pour comprendre ce qu'est une AMAP, un autre pour voir comment nous produisons en bio et bien d'autres pour écouter, rire, danser... »

Vincent Favreau, maraîcher

N'hésitez pas à y participer.

Vous pouvez aussi vous organiser pour du co-voiturage.

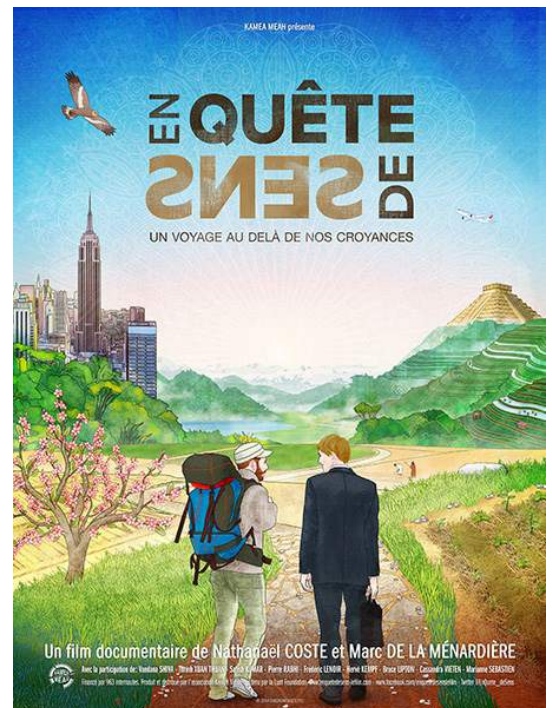
Un film

Ce film est l'histoire de deux amis d'enfance qui ont décidé de tout quitter pour aller questionner la marche du monde. Leur voyage initiatique sur plusieurs continents est une invitation à reconsidérer notre rapport à la nature, au bonheur et au sens de la vie...

Drôle, Positif et Instructif !

2 dates possibles :

Théâtre de l'Hôtel de Ville à St Barthélémy
vendredi 25 septembre à 20 h—4 €
Projection suivie d'un échange proposé
par le Mouvement Colibris



L'AMAP de Beaufort a le plaisir de vous inviter à la projection du film Enquête de sens, le **jeudi 17 septembre à 20h30 à Beaufort en vallée**. Le groupe de réflexion Agora et les jardiniers de l'Authion s'associent à cette initiative. L'association Colibris animera un débat à la suite du film. Grand Ecran propose un tarif réduit unique à 3€50.

A l'occasion de ses 25 ans, l'association **ECHOPPE** vous propose
une soirée de réflexion et de partage

Produire, échanger et consommer autrement, pour mieux vivre ici et là-bas

AVEC

Marc DUFUMIER

agronome, professeur émérite à l'Agro Paris Tech,
 président de la la Plateforme du Commerce
 Equitable

Jacky BLANC

président du collectif "Transition Citoyenne" et
 co-responsable de la société foncière de Terre de
 Liens

Denise et Daniel VUILLON

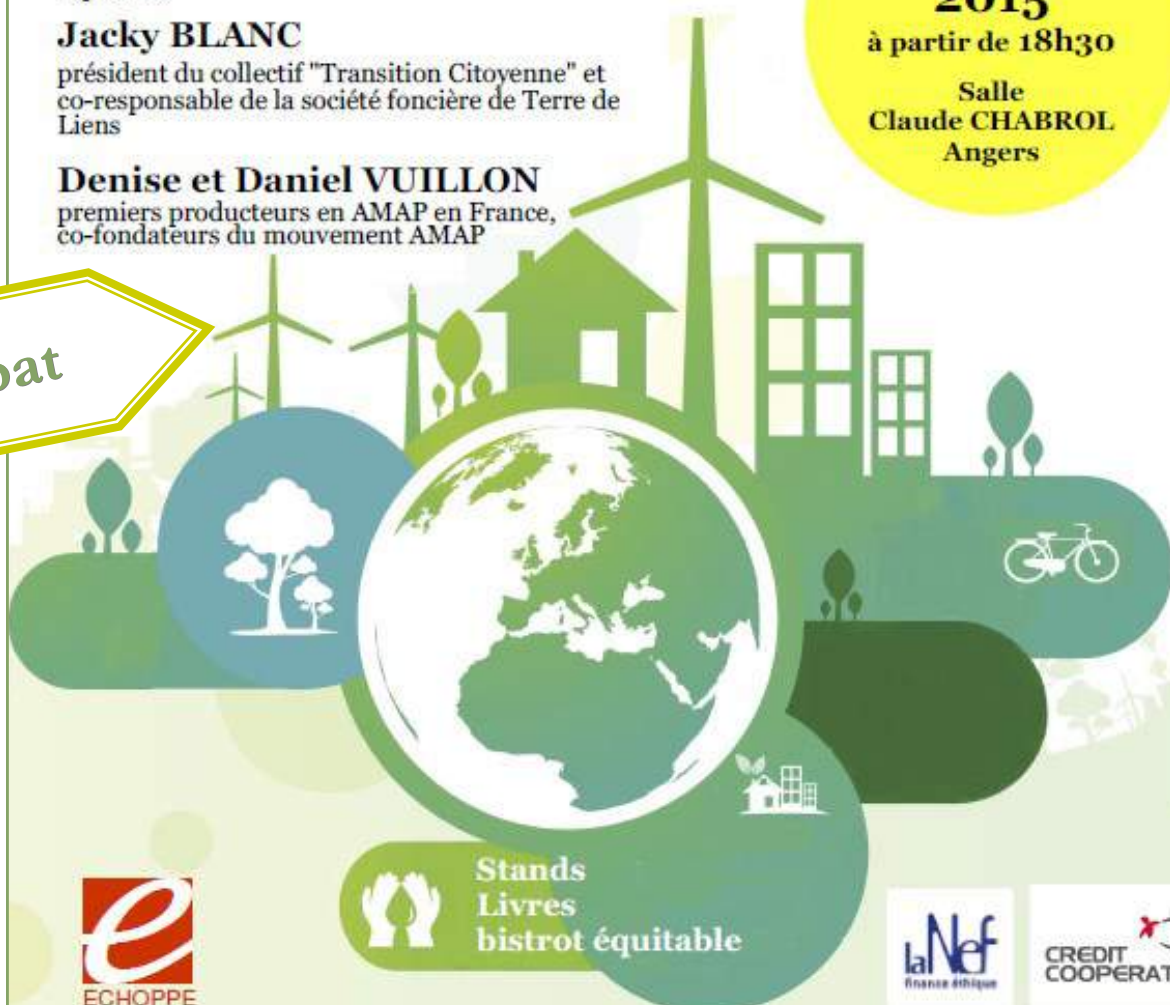
premiers producteurs en AMAP en France,
 co-fondateurs du mouvement AMAP

**24
 septembre
 2015**

à partir de 18h30

Salle
Claude CHABROL
 Angers

Un débat



Participation : 10 € (entrée + apéro dînatoire avec une consommation)

Tickets disponibles au magasin **Terre et Terroirs**, 57 ave Jean Boutton, les Ponts de Cé
 ou par téléphone : 02 41 71 85 56 – email echoppe@wanadoo.fr

Pour cette soirée : Inscriptions possibles (ticket + 10€ pour l'apéro dînatoire)
 auprès d'Alain Chazerault
 lors des distributions volailles du 11 et 17 septembre.

Tartinade :

80 gr de poivrons rouges épépinés
 80 gr de poivrons jaunes épépinés
 100 gr de concombre épluché et épépiné
 400 gr de fromage blanc ou de faisselle égouttée
 1 à 2 gousses d'ail
 1/4 cc de curry / 1/2 cc de paprika / 1/2 cc de sel
 1/4 cc de poivre ou de piment d'Espelette

Hacher le concombre et le mettre à dégorger avec le sel. Hacher l'ail. Hacher les poivrons et les égoutter quelques minutes. Mettre dans le bol du robot la faisselle égouttée avec toutes les épices et y intégrer les poivrons et le concombre bien égouttés. Mixer de 15 sec à 1 mn selon le robot utilisé.

Mettre en terrine et déguster bien frais avec crackers maison, légumes crus, gressins...

Septembre**Vendredi 4**

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits laitiers
 Fromage de chèvre
 Pain
 Bœuf, veau / Farines
 Lapins / Huiles

Vendredi 11

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits laitiers
 Fromage de chèvre
 Pain
 Poissons
 Pommes
 Canards

Vendredi 18

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits laitiers
 Fromage de chèvre
 Pain
 Œufs / Galettes
 Poulets
 Colis cochonnaïlle

Vendredi 25

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits laitiers
 Fromage de chèvre
 Pain
 Tisanes
 Miel
 Rab volailles

Engagement de tous, solidarité envers les producteurs, meilleure connaissance entre amapiens : l'amap a besoin de vous pour la mise en place et le rangement des livraisons.

Nous réfléchissons à une organisation, comme dans les autres amap.

Pour que cela porte ses fruits, n'hésitez pas à en discuter lors d'une prochaine livraison.

Affaire à suivre....

Octobre**Vendredi 2 :**

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits Laitiers
 Fromages de chèvre
 Pain
 Œufs / Galettes

Vendredi 9 :

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits Laitiers
 Fromages de chèvre
 Pain
 Pommes

Vendredi 16 :

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits laitiers
 Fromages de chèvre
 Pain
 Œufs

Vendredi 23 :

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits laitiers
 Fromages de chèvre
 Pain
 Poissons

Vendredi 30 :

Légumes frais
 Fruits rouges
 Produits laitiers
 Fromages de chèvre
 Pain
 Œufs
 Agneau

Tzatziki :

350gr de concombre épluché, épépiné
 350gr de yaourt ou fromage blanc ou faisselle égouttée
 2 à 3 gousses d'ail...ou mieux 1/4 de cc d'épice à Tzatziki
 30gr d'huile d'olive
 Ciboulette
 Sel
 Poivre ou de piment d'Espelette

Hacher ou râper le concombre selon le robot utilisé. Le mettre à dégorger avec le sel dans une passoire durant au moins une heure. Mettre dans le bol du robot la faisselle égouttée avec les herbes et épices, intégrer le concombre et battre pendant 15 secondes à 1 mn.

Mettre dans une terrine et déguster frais avec des crackers maison par exemple, des légumes crus, des gressins....